

MONATSPROGRAMM

Februar 2025

MO - 3. Feb.

14:00 Uhr

Vorraum Kapelle

DI - 4. Jan. | 10:00 Uhr

DI - 4. Feb. | 14:30 Uhr

DO - 6. Feb. | 16:00 Uhr

DO - 6. Feb. | 16:30 Uhr

DO - 6. Feb.

17:00 Uhr

Galerie Speiserestaurant

FR - 7. Feb.

13:30 Uhr

Galerie Speiserestaurant!

MO - 10. Feb.

13:30 Uhr



+++Taxi-Abfahrt+++

DI - 11. Feb. | 14:30 Uhr

DO - 13. Feb. | 16:00 Uhr

MO - 17. Feb.

14:00 Uhr

Vorraum Kapelle

MO - 17. Feb.

18:30 Uhr



+++Taxi Abfahrt+++

DI - 18. Feb. | 10:00 Uhr

BERATUNG

Montagscafé

Rummikup und Co.

Moderation: Heidrun Feuerabend

FRIDA & KURT MITSINGEN IN DER LUISE, WIE GEWOHNT!

MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS TRIFFT SICH, WIE GEWOHNT!

VON WHATSAPP ZU SIGNAL MIT SIGRID OTTENSMAHN

SMARTPHONE SPRECHSTUNDE

20-25 min. Termine mit jungen Engagierten

In Kooperation mit young caritas, München +++Anmeldung erforderlich+++



MÄNNERTAG Heute mal nur unter Männern

...reden über vergangene Zeiten, Musik & Filme ...und zum Abschluss „Stadt, Land, Fluss“ in der Laim-Pasinger Variante | Moderation Nikolaus Schön

Montagscafé im Botanischen Garten

Moderation: Sigrud Ottensmann/ Nikolaus Schön

Wir besuchen im Botanischen Garten die Ausstellung: "Insektenzeichnungen nach der Natur – Martina Zwanziger", flanieren ein wenig durch die Gewächshäuser oder - je nach Wetterlage - auch im Freien. Danach gehen wir im Café eine Käsekuchen und eine Tasse Kaffee trinken und **besprechen unsere nächste Stadtrundfahrt** im März oder April zum Thema "Weltreligionen in München". +++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt+++

MALFREU(N)DE IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS TRIFFT SICH, WIE GEWOHNT!

Montagscafé

Unsere Füße tragen uns ein Leben lang

Moderation: Heidrun Feuerabend

CALIGULA von Albert Camus

im Münchner Volkstheater

Wir erleben ein Comeback der Autokratie. Hinter der politischen Dimension steht in Camus' Stück jedoch immer auch das Existenzielle. Er selbst bezeichnete sein erstes Drama als eine „Tragödie der Erkenntnis“

+++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt+++



FRIDA & KURT MITSINGEN IN DER LUISE, WIE GEWOHNT!

Mitterfeldstraße 20 | 80689 München | Sprechzeiten: Mo, Mi, Do, Fr jeweils.
11 bis 13 Uhr | Rufen Sie gerne an und vereinbaren einen Termin | dienstags
KEINE Sprechstunde!





DI - 18. Feb.
10:00 Uhr
+++Taxi Abfahrt+++

Frida & Kurt – Mitsingen im
Kulturzentrum LUISE Gefördert vom Kulturreferat/
Abt. Volkskultur +++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt+++

DI - 18. Feb.
14:30 Uhr
Galerie Speiserestaurant

MALFREU(N)DE
mit der Kunsttherapeutin Claudia Probst

MI - 19. Feb.
14:30 Uhr

„VIKA!“
im Rio Filmpalast



Eine Einladung von Silberfilm - ein Filmnachmittag für Älter werdende.
„VIKA!“ ist ein farbenfrohes Porträt einer Frau, die zeigt, dass Alter keine
Grenzen setzt. Mit Tanz, Musik und Kreativität feiert sie das Leben in vollen
Zügen. Ein Porträt einer Frau, die für jeden eine echte Inspiration sein sollte
(Dokumentarfilm, D, 2023) +++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt+++

+++Taxi Abfahrt+++

DO - 20. Feb. | 16:00 Uhr **OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS TRIFFT SICH, WIE GEWOHNT!**

MO - 24. Feb.
14:00 Uhr
Vorraum Kapelle

Montagscafé

„Bevegen is leven!“

Moderation: Sigrid Ottensmann & Dorit Hansen

DI - 25. Feb. | 14:30 Uhr **MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT**

MI - 26. Feb.
14:00 Uhr

MUSIKALISCHE Zeit- und Weltreise
Teodor Marinov | Akkordeon | Solo



Mitterfelder Hauskapelle

Der Musiker, geboren in Pleven (Bulgarien), studiert derzeit an der Hochschule
für Musik und Theater in München. Uns erwartet zu diesem
Nachmittagskonzert europäische, auch südamerikanische Klassik und
abschließende Balkanmelodien. Heißgetränke im Anschluss! Eintritt frei!
Kooperation mit **Live Music Now München** +++Keine Reservierung möglich.
Plätze sind begrenzt; wir bitten um rechtzeitiges Erscheinen+++

DO - 27. Feb.
13:30 Uhr

Circus Krone

Programm 24/25 „Freestyle“

Grandiose Könner und
Künstler verwöhnen Sie mit artistischen Glanzleistungen. Neben einer
spektakulären BMX-Show im Freestyle-Modus und Großillusionen im Las-
Vegas- Stil erwartet die Besucher und Besucherinnen natürlich auch die Krone
Klassiker: Pferde, Raubtiere, Papageien, lustige Clowns und furiose Artisten.
Eine Einladung der Zirkusverantwortlichen speziell an die ältere und ganz junge
Generation in München. +++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt+++



+++Taxi Abfahrt+++

DO - 27. Feb. | 16:00 Uhr **OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS TRIFFT SICH, WIE GEWOHNT!**

BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 München | Sprechzeiten: Mo, Mi, Do, Fr jeweils.
11 bis 13 Uhr | Rufen Sie gerne an und vereinbaren einen Termin | dienstags
KEINE Sprechstunde!

